

Меню на 22 января 2025 г.

1-4 кл завтрак и обед

	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
	ЗАВТРАК						
125	Каша манная на молоке	180	12-00	5,22	7,56	26,1	193,3
148	Кофейный напиток	200	6-00	2,7	2,8	22,4	76,5
	Хлеб	40	3-00	2,32	0,33	15,7	65,4
	ИТОГО:		21-00				
	ОБЕД						
67	Суп с рыбными консервами	200	14-00	4,48	2,42	12,5	89,86
97	Макаронны отварные	150	8-00	5,25	6,15	35,3	217,4
63	Гуляш	90	52-00	12,5	5,85	3,6	117,1
184	Чай с/с	200	3-00	0,2	0	13,7	53
	Хлеб пшеничный	35	2-00	2,7	0,28	17,3	82,6
	Хлеб деревенский	30	2-00	1,98	0,33	13,2	63,6
	ИТОГО:		81-00				

Директор школы: _____ (Опарина Г.А.)