

Меню на 15 января 2025 г.

1-4 кл завтрак и обед

	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
	ЗАВТРАК						
128	Каша пшеничная на молоке	180	11-00	6,3	8,28	30	216
	Снежок	200	18-00	2,6	11	3,2	83
	Хлеб	40	3-00	2,32	0,33	15,7	65,4
	ИТОГО:		32-00				
	ОБЕД						
63	Пуштыё шыд	200	17-00	5,75	4,0	12,3	107,5
114	Каша перловая	150	5-00	4,2	4,42	26,9	167,2
82	Колбаска «Витаминка»	90	43-00	15,5	15,6	2,94	212
	Сок	200	12-00	1,0	0,2	20,2	86,6
	Хлеб пшеничный	35	2-00	2,7	0,28	17,3	82,6
	Хлеб деревенский	30	2-00	1,98	0,33	13,2	63,6
	ИТОГО:		81-00				

Директор школы: _____ (Опарина Г.А.)