

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Дебёсская средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Рыкова»**



**Аннотация**

**к рабочей программе по физической культуре 10-11 класс**

Цель реализации программы	Создание благоприятных условий для понимания физической культуры как средства организации здорового образа жизни, профилактики вредных привычек и девиантного (отклоняющегося) поведения, понимания здоровья как важнейшего условия саморазвития и самореализации человека.
Количество часов реализации программы	102 часа в год, 3 часа в неделю
УМК	«Физическая культура»: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений»; / В.И.Лях, А.А. Зданевич; под общей редакцией В.И.Ляха – М.: Просвещение, 2018.
Основные разделы курса	Знания о физической культуре – в процессе урока Способы физкультурной деятельности Физическое совершенствование: Гимнастика с основами акробатики ( Легкая атлетика Спортивные игры Баскетбол Волейбол Футбол Лыжная подготовка
Цифровые образовательные ресурсы	Портал "Российская электронная школа": <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
Формы контроля	Сдача норм ГТО, тесты, контрольные работы, участие в спартакиадах.