

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Дебёсская средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Рыкова»**



**Аннотация**

**к рабочей программе по физической культуре 5 – 9 классы**

Цель реализации программы	Создание благоприятных условий для занятий физической культурой как явление культуры, выделения исторических этапов ее развития, характеристики ее основных направлений и форм организации в современном обществе для укрепления здоровья.
Количество часов реализации программы	102 часа в год, 3 часа в неделю
УМК	Физическая культура 5-7 класс». М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. – М.: Просвещение, 2018. «Физическая культура 8 - 9 классы. Лях В.И.» — М.: Просвещение, 2018.
Основные разделы курса	Знания о физической культуре – в процессе урока Способы физкультурной деятельности Физическое совершенствование: Гимнастика с основами акробатики Легкая атлетика Спортивные игры Баскетбол Волейбол Футбол Лыжная подготовка
Цифровые образовательные ресурсы	Портал "Российская электронная школа": <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
Формы контроля	Сдача норм ГТО, тесты, контрольные работы, участие в спартакиадах.