

**УДМУРТСКАЯ РЕСПУБЛИКА**  
**Муниципальное бюджетное**  
**общеобразовательное учреждение**  
**«Дебёсская средняя**  
**общеобразовательная**  
**школа имени Л.В.Рыкова»**  
**«Дэбесысь Л.В.Рыков нимо**  
**огъядышетонья**  
**шорьёзо школа»**  
**муниципал коньдэтэн возиськись**  
**огъядышетонья ужьюрт**  
 427060, с.Дебесы, ул.Ярославцева,21  
 Телефон: (34151) 4-14-70  
 Электронная почта: deb-sc@deb-  
 obr.udmr.ru

**План мероприятий по профилактике для учащихся,**  
**предрасположенных к саморазрушающему поведению.**  
**на 2024 – 2025 год обучения**

<b>1. Профилактика дорожно-транспортного травматизма</b>		
<b>класс</b>	<b>I полугодие</b>	<b>II полугодие</b>
1	Твой безопасный путь в школу. Акция «Внимание, дети!»	Посвящение в пешеходы.
2	Проект «Мой безопасный маршрут»	С работником ГИБДД провести «Единый день правил дорожного движения»  Провести Флеш-моб «Засветись-ради безопасности»
3	День вежливого пешехода	Игра «О чем говорят знаки?».
4	Оформление уголка. Создание брошюрок для обучающихся 1 класса.	Игра «Правила движения, не для нарушения»
5	Тише едешь-дальше будешь	Квест «По сказочным дорогам» итог
6	Дорожно-транспортные происшествия и их следствия.	Игра «Дорожные ловушки»
7	Велосипедист, соблюдай правила	Викторина ПДД и ДТТ
8	Сохрани свое здоровье-соблюдай правила ПДД	Ответственность пешехода Ответственность за нарушение ПДД (административная, уголовная)
9	Рейд-практикум по ПДД	Встреча с сотрудниками ГИБДД. Виды транспорта (ситуации)

10	Аварии причины и как их избежать	Первая доврачебная медицинская помощь при ДТП
11	Встреча с сотрудниками ГИБДД. Основные причины ДТП в районе, республике.	Решение ситуационных задач на компьютере
<b>2. Профилактика правонарушений и преступлений среди подростков</b>		
<b>класс</b>	<b>I полугодие</b>	<b>II полугодие</b>
1	Твои новые друзья	Игра «Режим дня»
2	Правила поведения в школе	Как научиться преодолевать трудности
3	Викторина «Что вы знаете друг о друге?»	Игра на сплочение «Как научиться жить дружно»
4	Я-гражданин	Неделя добрых дел «Будь добрее»
5	Правила внутреннего распорядка для обучающегося	Держи ушки на макушке
6	Азбука поведения в обществе	Деловая игра «Найди решение»
7	Деловая игра «Закон на нашей земле»	Преступление и подросток
8	Проступок. Правонарушение. Преступление	Викторина «Подросток и закон»
9	Занятие с элементами тренинга «Самодисциплина и самовоспитание»	Преступление и наказание
10	Закон и правопорядок	Квест-игра «Преступление, правонарушение, проступок»
11	Мы в ответе за свои поступки	Игра «Правовой брейн-ринг»
<b>3. Профилактика преступлений против половой неприкосновенности</b>		
<b>класс</b>	<b>I полугодие</b>	<b>II полугодие</b>
1	Мой класс – моя семья. О взаимоотношениях мальчиков и девочек	Дружба начинается с улыбки. Правила поведения при общении с незнакомыми людьми.
2	Я и мои друзья.	Секретные советы мальчикам и девочкам.
3	Дружба между девочками и мальчиками.	Гигиена мальчиков, гигиена девочек.
4	Бережное отношение к девочкам – закон для мужчины.	Правила поведения при общении в сети Интернет.
5	Мальчики + Девочки = Наш Класс.	Как нам помогают в жизни нравственные качества?
6	Мальчики и девочки – два разных мира.	Как вести себя в нестандартных ситуациях?
7	Правила поведения при общении с незнакомыми людьми.	Дружба и любовь.
8	Возраст первой любви. Ранние	Роль гаджетов в половом

	половые связи и их последствия.	воспитании школьников.
9	Брак и семья в жизни человека.	Насилие и закон.
10	Проблемы полового воспитания, подготовка к семейной жизни.	Знать, чтобы не оступиться.
11	У порога самостоятельной жизни.	Роль семьи в половом воспитании детей.

#### **4. Профилактика вредных привычек и пропаганда ЗОЖ**

<b>класс</b>	<b>I полугодие</b>	<b>II полугодие</b>
1	Викторина «Азбука здоровья»	Урок здоровья «Путешествие в мир природы».
2	Красота и здоровье	Устный журнал «Здравствуйте, или что значит ЗОЖ»
3	Интерактивная игра «Учимся быть здоровыми»	Творческий проект «Древо полезных привычек»
4	Танцевальные перемены «Делай как мы, делай вместе с нами, делай лучше нас!»	Беседа-диспут «Все пороки от безделья»
5	Режим для школьника	Здоровье в порядке – спасибо зарядке!
6	Здоровое питание – активное долголетие	Где найти витамины весной
7	Друзья и враги моего здоровья	В чем измеряется красота?
8	Умей сказать: «Нет!»	Здоровье и мода
9	Дорога, ведущая вниз	Как сохранить здоровье при подготовке к экзаменам
10	Психоактивные вещества-как фактор риска в жизни человека	Береги здоровье смолоду
11	Поколение XXI века	Режим и питание при подготовке к экзаменам

#### **5. Профилактика межнациональной и межрелигиозной розни и нетерпимости**

<b>класс</b>	<b>I полугодие</b>	<b>II полугодие</b>
1	Мы разные, но дружные	Выставка детских рисунков «Волшебная страна дружба»
2	Мир начинается с меня	Фестиваль детского творчества «Дружба народов»
3	Все мы разные, но все мы заслуживаем счастья	Ролевая игра «Моя дружная семья»
4	Театрализованное представление «Сказка ложь, да в ней намек...»,	Выставка рисунков «Традиции и обычаи народов, проживающих на территории РФ»

5	Небо общее для всех	Быть принятым другими не значит быть как все
6	Сила России в единстве народов	Мир дому твоему
7	Национальное многоцветие – духовное богатство России	Культурный мир России
8	Профилактика и разрешение конфликтов	Мы разные, но мы вместе!
9	Преступление против личности, обществ и государства	Учимся быть терпимыми
10	Экстремизм - угроза человеку и государству	Давайте познакомимся: современные молодёжные движения
11	Наша истинная национальность-человек	Я в мире, мир во мне

### **6. Профилактика экстремизма и терроризма**

<b>класс</b>	<b>I полугодие</b>	<b>II полугодие</b>
1	Акция «Журавлик», посвященная детям Беслана	Игры народов мира
2	Акция «Журавлик», посвященная детям Беслана	Игры народов мира
3	Акция «Капля жизни», посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Многообразие культурных традиций
4	Акция «Капля жизни», посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Многообразие культурных традиций
5	Акция «Капля жизни», посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Радости и сложности общения
6	Акция «Капля жизни», посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Профилактика и разрешение конфликтов
7	Акция «Капля жизни», посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Мы разные, но мир у нас один
8	Акция «Капля жизни», посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Патриотизм без экстремизма
9	Акция «Капля жизни», посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Терроризм и его проявления
10	Акция «Капля жизни», посвященная Дню солидарности в	Экстремизм как социально-подростковая форма выражения

	борьбе с терроризмом	протеста
11	Акция «Капля жизни», посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Основные направления борьбы с антигосударственным терроризмом в современной России
<b>7. Информационная безопасность</b>		
<b>класс</b>	<b>I полугодие</b>	<b>II полугодие</b>
1	Правила этикета в Интернете	Конкурс рисунков «Мой друг Интернет»
2	Игровое занятие «Что такое Интернет»	Интернет в моей семье
3	Неделя «Интернет-безопасности»	Игра «Сказка о золотых правилах безопасности в Интернете»
4	Я и мои виртуальные друзья	Интернет и моё здоровье
5	Интернет: «да» или «нет»?	Виртуальная экскурсия «Чудеса света»
6	Безопасность, развлечения и игры в сети Интернет.	Социальные сети «ЗА» или «ПРОТИВ»!
7	Золотые правила в сети Интернет	Полезные Интернет-ресурсы. Онлайн-уроки
8	Виды мошенничества в сети Интернет. Что такое кибербуллинг?	Мои виртуальные друзья
9	Гуглить или думать?	Полезные Интернет-ресурсы для поступающих
10	Кибербуллинг: что важно знать и как от него защищаться?	Чему нас учит Интернет?
11	Как и на чем заработать в Интернете?	Полезные Интернет-ресурсы для поступающих
<b>8. Профилактика суицидального поведения.</b>		
<b>класс</b>	<b>I полугодие</b>	<b>II полугодие</b>
1	Я уже школьник!	Игра «Подари улыбку другу»
2	От чего бывает в жизни грустно?	Давайте говорить друг другу комплименты
3	Трудности школьной жизни	Учимся правильно отдыхать
4	Жизнь дана для...	Учимся снимать усталость
5	Если мне грустно, к кому обращаться за помощью?	Чем опасны и полезны радости жизни?
6	Откуда берется тревога и как ее преодолеть?	Что делать, если тебя не слышат и не понимают? Легко ли быть «белой вороной?»
7	Как научиться не ссориться с родителями?	Так ли страшно одиночество?
8	Опасные игры	Проблемы первой любви

9	Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом	Способы преодоления кризисных ситуаций
10	Грани моего «Я»	В поисках смысла жизни
11	Способы саморегуляции моего состояния	Успех в жизни человека
<b>9. Профилактика (предупреждение) неуспешности</b>		
<b>класс</b>	<b>I полугодие</b>	<b>II полугодие</b>
1	Хочу все знать!	Мои любимые книги
2	Если б не было школ...	Как правильно выполнять домашнее задание?
3	Мой любимый школьный урок	Человек и творчество. Великие творения человека.
4	Я расту, я меняюсь	Что измениться после летних каникул?
5	Первый раз в пятый класс	Твои друзья в школе. К кому можно обратиться, если тебе тяжело?
6	Чтобы быть успешным в учебе надо...	Мир моих увлечений
7	Как помочь себе учиться?	Хочу, могу, надо...
8	Мечтаем о будущем	Люди, на которых ты хотел бы быть похожим.
9	Какой он – путь к успеху?	Мой имидж
10	Измени мир, изменяя себя!	Формула успеха
11	Как подготовиться к экзаменам	Выбор за нами!
<b>10. Профилактика противопожарной безопасности.</b>		
<b>класс</b>	<b>I полугодие</b>	<b>II полугодие</b>
1	«Огонь – друг и враг человека»	Знакомство с профессией пожарного
2	Безопасное обращение с электричеством в доме	Что делать, если пожар только начался
3	Правила безопасного поведения на кухне	Оказание помощи при ожогах.
4	План пожарной эвакуации в школе и дома.	Огонь в доме. Как говорить по телефону, вызывая пожарную службу.
5	Знакомство с профессией пожарного	Если горит у соседей...
6	Идем в поход. Место для оборудования кострища	Действия во время лесного пожара, грозы.
7	причины возникновения лесных, торфяных пожаров и их последствия	Порядок создания и организация деятельности дружины юных пожарных
8	Обязанности и ответственность	Профилактика пожаров в

	граждан в области пожарной безопасности.	повседневной жизни и организация защиты населения.
9	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Опасные факторы огня.	Системы автоматического пожаротушения и пожарной сигнализации. Метод работы систем.
10	Стадии пожара в помещении	Эвакуация при пожаре.
11	Рекомендации по соблюдению мер противопожарной безопасности...	МЧС РФ для тех, кто выбрал профессию пожарный.