

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДСОШ
_____ Опарина Г.А.
Приказ № 266
от «30» августа 2024 г.

Паспорт учебного кабинета

1. Хохряков Иван Аркадьевич.
2. 221,224-кабинет, спортзал-220 раздевалки 222 и 223, спортзал-209 раздевалки 210 и 211. Тренажерный зал 203 кабинет. Спортзал красного корпуса
3. Расписание звонков: (приложение 1); наименование лыжного инвентаря (приложение 2)
4. Число посадочных мест: Общая площадь 830,7 кв.м

Ф.И.О. учителей, работающих в кабинете

Фамилия	Имя	Отчество	Предмет	Классы
Хохряков	Иван	Аркадьевич	Физкультура	5,6,7,8,9,10
Юферева	Наталья	Александровна	Физкультура	3,4,5,7,8,10,11
Трапезников	Иван	Васильевич	Физкультура	2,3,4,5,6,8,11

ЗАНЯТОСТЬ КАБИНЕТА

Расписание занятий на 2024-2025 учебный год

Дни недели	№ урока	Юферева Н.А.	Хохряков И.А.	Трапезников И.В.	Кокоулина Э.А.
Понедельник	1	-	-	-	-
	2	3 д	5б-е	5 б-е	1 а
	3	7 г а	7а-г	2 г	1 б
	4	7 б д	7д-б	3 б	4 а
	5	8 в а	8а-в	3 а	
	6	5 д в	6а	5 в-д	
	7	9 б	-	-	
Вторник	1	3 г	-	8 б	2 а
	2	9 в г	9в-г	4 б	1 в
	3	9 а д	9д-а	2 д	1 г
	4	11 (Влад)	6в-д	6 в-д	4 д
	5	10 а б	10а-б		
	6	-	6б-г	6 б-г	
	7	8 г д	-	8 г-д	
Среда	1	5 д в	-	5 в-д	2 в
	2	3 д	5а-г	5 а-г	2 б
	3	11 а	-	11а	1 а
	4	11 (И.О.) Зоя	7в	4г	1 б
	5	4 в	-	3 в	
	6	-	5б-е	5 б-е	
Четверг	1	-	5а-г	5 а-г	1 в
	2	-	6 в-д	6 в-д	2 а
	3	7 г а	7а-г	3б	4 а
	4	3 г		3а	4 д
	5	-	6 а	4г	
	6	9 б	6 б-г	6 б-г	
	7	8 г д	-	8 г-д	
Пятница	1	8 в а	8а-в		1 г
	2	7 б д	7д-б	3в	2 б
	3	4 в	7в	2г	2 в
	4	10 а б	10а-б	2д	
	5	9 в г	9в-г	4б	
	6	11 а	-	11а	
	7	9 а д	9д-а	8б	

Работа дополнительного образования в кабинете от «Точки роста»

Ф.И.О	Пн	Ср
Юферева Наталия Александровна	15:10 – 16:30 б/з	14:20 – 15:40 б/з
Хохряков Иван Аркадьевич	14:20 – 15:40 м/з	14:20 – 15:40 м/з

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБУДО «ДЕБЁССКАЯ СШ» на 2024-2025 учебный год
Тренеров-преподавателей по: волейболу, баскетболу, лапте, мини-футболу

Ф.И.О	Наименование групп	К-во часов	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
Митрюков Александр Сергеевич	Волейбол	4ч			14:00-15:20		15:10-16:30	
	СОЭ (1-2кл)				н/ш		м/з	
	СОЭ (3кл)	4ч	13:40-15:00 н/ш			13:40-15:00 н/ш		
	УТЭ-4(7-10 кл)	12ч	18:00-20:00 б/з		18:00-20:00 м/з		18:00-20:00 б/з	12:10-14:10 б/з
	СОЭ (4-6 кл)	4 ч.		15.10-16.30 м/з		15.10-16.30 м/з		
Иванов Сергей Леонидович	Лапта	2ч			16:35-17.55 б/з			
	СОЭ							
Никифоров Юрий Александрович	Лапта					16:35-17.55		
	СОЭ					б/з		
Каракулов Сергей Анатольевич	Мини-футбол	2ч	15.50-16.50 б/з		15.50-16.50 б/з			
	СОЭ (2 кл)							
	СОЭ (3-4 кл)	6 ч	14.20-15.40 стадион		14.20-15.40 стадион		15.10-16.30 б/з	
	СОЭ(5-7кл)	4ч		15.10-16.30 б/з		15.10-16.30 б/з		
	СОЭ(8-11 кл)	4ч			17.00-18.20 б/з		16.35-17.55 б/з	
Хохряков Иван Аркадьевич	СОЭ (ст.юноши)	4ч		18.00-19.40 б/з		18.00-19.40 б/з		
	СОЭ (мальчики, девушки)	4 ч	16.35-17.55 м/з		15.50-17.10 м/з			
	Волейбол СОЭ (юноши)	4ч	18.00-19.20 м/з		18.30-19.50 б/з			

Перечень имущества кабинета

№	Наименование имущества	Количество
1.	Мячи баскетбольные	30
2.	Мячи волейбольные	15
3.	Мячи футбольные	4
4.	Мячи для метания	9
5.	Навесные перекладины	8
6.	Баскетбольных кольца	10
7.	Волейбольных сеток	8
8.	Канаты гимнастические	1
9.	Стол письменный	3
10.	Стулья	10
11.	Шкаф ученический	3
12.	Скакалки гимнастические	45
13.	Гим. палки	30
14.	Обручи металлические	8
15.	Обручи пластмассовые	6
16.	Конусы большие и маленькие	26
17.	Ракетка для бадминтона	1
18.	Насос для мячей	2
19.	Кольца гимнастические	1
20.	Дартс большой	1
21.	Мат гимнастический	21

Лыжный инвентарь

№ п/п	Наименование Товара	Товарный знак		Ед. изм.
1	2	3	4	5
1.	Детские деревянные лыжи, 140см		Россия	15пар.
2.	Детские деревянные лыжи, 160см		Россия	15пар
3.	Беговые лыжи «On Ski Universaljr», рост 170см	«OnSki Universal jr»	Россия	36пар
4.	Беговые лыжи «On Ski Topskate», рост 180см	«OnSki Top skate»	Россия	30 пар
5.	Беговые лыжи «On Ski Topskate», рост 190см	«OnSki Top skate	Россия	1пар
6.	Лыжные механические крепления NNN	NNN	Россия	73 пар
7.	Лыжные ботинки «Трек» NNN 37размер	«Трек»	Россия	9 пар
8.	Лыжные ботинки «Трек» NNN 38 размер			10 пар
9.	Лыжные ботинки «Трек» NNN39размер	«Трек»	Россия	2пар.
10.	Лыжные ботинки «Трек» NNN40размер	«Трек»	Россия	14 пар
11.	Лыжные ботинки «Трек» NNN42размер	«Трек»	Россия	14 пар
12.	Лыжные ботинки «Трек» NNN43размер	«Трек»	Россия	14пар
13.	Лыжные ботинки «Трек» NNN45размер	«Трек»	Россия	10 пар

14.	Лыжные ботинки «Трек» NNN46размер	«Трек»	Россия	1 пар
15.	Палки лыжные STC Brados Sport Composite Blue 100% стекловолокно. Рост 90 см	STC Brados Sport Composite Blue 100%	Россия	10 пар
16.	Палкилыжные STC Brados Sport Composite Blue 100% стекловолокно. Рост 100 см	STC Brados Sport Composite Blue 100%	Россия	10 пар
17.	Палкилыжные STC Brados Sport Composite Blue 100% стекловолокно. Рост 110 см	STC Brados Sport Composite Blue 100%	Россия	3пар
18.	Палкилыжные STC Brados Sport Composite Blue 100% стекловолокно. Рост 120 см	STC Brados Sport Composite Blue 100%	Россия	24 пар
19.	Палкилыжные STC Brados Sport Composite Blue 100% стекловолокно. Рост 130 см	STC Brados Sport Composite Blue 100%	Россия	9 пар
20.	Палкилыжные STC Brados Sport Composite Blue 100% стекловолокно. Рост 140 см	STC Brados Sport Composite Blue 100%	Россия	20 пар
21.	Палкилыжные STC Brados Sport Composite Blue 100% стекловолокно. Рост 150 см	STC Brados Sport Composite Blue 100%	Россия	20 пар
22.	Палкилыжные STC Brados Sport Composite Blue 100% стекловолокно. Рост 160 см	STC Brados Sport Composite Blue 100%		1пар

Инвентарная ведомость на технические средства обучения учебного кабинета

№ п/п	Наименование ТСО	Марка	Год приобретения	Инв. № по школе
1	Ноутбук	«LENOVO»	2020	4340300021
2	Магнитола	«Sony CD»	2014	4340400007
3	Магнитола	«AIWA CD»		01380008
4	Компьютер	«FLATRON»	2012	01380853
5	Табло электронное дш.		2011	1101060099
6	Гриф для штанги		2012	3C0101060776
7	Горка (стойка) для блинов и гантелей		2012	3C0101060783
8	Блины			CO1006-10
9	Гантели			CO1015
10	Тренажер для широчайших мышц спины, тяга сверху, верхний блок		2012	3C0101060784
11	Эллиптический тренажер		2012	3C0101060788
12	Велотренажер магнитный дсш		2012	3C0101060789
13	Тренажер для мышц пресса, дельтовидных мышц		2012	3C0101060791
14	Силовая станция №1, №2		2013 2013	4360200026 4360200027
15	Беговая дорожка электр.		2013	4360200030
16	Тренажер стойки со скамейкой...		2012	3C0101060790
17	Скамья жесткая		2010	01630034-47
18	Скамейка гимнастическая		2013	4360200006-25
19	Бревно гимнастическое		2003	01380069
20	Брусья гимнастические		2003	01380048
21	Козел		2003	01380125

	гимнастический			01380121
22	Перекладина гимнастическая		2003	01380117 01380119

Измерители выполнения образовательного стандарта

Тесты.

№ п\п		Класс	Количество
1	Контрольная работа	5	2
2	Контрольная работа	6	2
3	Контрольная работа	7	2
4	Контрольная работа	8	2
5	Контрольная работа	9	2
6	Контрольная работа	10-11	2

Учебно-методическая и справочная литература

№п/п	Название	Автор	Издательство, год издания	Кол-во экземпляров
1.	Программы!-! 1 классы	Министерство образования Р.Ф.	М.Просвещение 1996	1
2.	Физическая культура. 10-11кл.	В.И.Лях.	М.: Просвещение 1996	1
3.	Физическая культура 5-6-7 классы	М.Я. Виленского	М.«Просвещение»2017	1
4.	Физическая культура 8-9 классы	В.И. Лях	М.«Просвещение»2018	1
5.	Физическая культура 10-11 классы	В.И. Лях	М.«Просвещение»2018	1
6.				
7.				

Информационно – методическое обеспечение (CD).

№ п/п	Наименование оборудования	Кол - во
1	https://resh.edu.ru	1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДСОШ
Опарина Г.А.
Приказ № 266
от «30» августа 2024 г.

Перспективный план развития кабинета (сроки)

Что планируется	Сроки	Ответственный	Итог
-Мячи для большого тенниса 100 шт. -Волейбольная сетка 4 шт. -Мячи для фитнеса. -Мячи для метания (150г) 10 шт.	2024 – 2025г.г.	Опарина Г.А. Администрация	
Пополнение кабинета - - методическими разработками и литературой.	2024-2025 г.г.	Опарина Г.А. Трапезников И.В.	
Приобретение для занятий необходимого оборудования и инвентаря; принтер, стеллажи для инвентаря, сетки баскетбольные, лыжный инвентарь, рулетка специализированная.	2024-2025 г.г.	Ложкин Л.В. Опарина Г.А.	

Акт
готовности кабинета _____ к 20___ - 20___ учебному
году

I. Наличие в кабинете необходимой документации

№ п/п	Документация	Наличие (имеется, отсутствует)
1.	Должностная инструкция заведующего учебным кабинетом.	
2.	Паспорт учебного кабинета	
3.	Правила техники безопасности работы в учебном кабинете	
4.	Правила пользования кабинетом обучающимися	
5.	Состояние учебно-методического обеспечения кабинета	
6.	Самоанализ работы заведующего кабинетом за прошедший учебный год	
7.	Перспективный план развития кабинета	
8.	План работы кабинета на учебный год и перспективу	

II. Учебно-методическое обеспечение кабинета

1. *Укомплектованность (укомплектовано, не укомплектовано):*

- учебным оборудованием (мебель, доска и т.п.)
-

- учебно-методическими комплексами
-

- техническими средствами обучения _____
-

2. *Наличие (имеется, отсутствует):*

- дидактических материалов _____
 - контрольно-измерительного материала _____
 - раздаточных материалов _____
 - таблиц, алгоритмов _____
 - аудио-, видео- материалов, информационных носителей
-

- других материалов.

3. *Порядок систематизации материалов*

4. Порядок хранения материалов

III. Оформление кабинета

Оптимальность организации пространства кабинета	Эстетичность оформления	Материалы образовательного стандарта	Наличие измерителей стандарта	Рекомендации учителя для учащихся	Наличие и расположение постоянных и сменных учебно-информационных стендов

Мебель (общее состояние)	ТСО (экран, доска, аудио, видео и т.д.)	Учебная и методическая литература, дидактические материалы, тесты, и др.	Материалы для учащихся (литература, раздаточный материал)	Планирование и проектирование деятельности учителя
удовл./неудовл.				

IV. Соблюдение в кабинете:

1. Правил техники безопасности _____
2. Санитарно-гигиенических норм _____

Оценка кабинета по итогам проверки готовности к новому учебному году

Учебный год	Оценка	Замечания и рекомендации

Приложение 1

Расписание звонков:

понедельник


№ уроков	Старый корпус	Новый корпус	Начальная школа
1	8.30-9.10	8.30-9.10	8.30-9.10
2	9.30-10.05	9.25-10.05	9.20-10.10
3	10.20-11.00	10.20-11.00	10.20-11.00
	обед	11.15-11.55	11.10-11.50
4	11.40-12.20	Обед	12.00-12.40
5	12.35-13.15	12.35-13.15	
6	13.30-14.10	13.30-14.10	
7	14.25-15.05	14.25-15.05	



Расписание звонков


вторник - суббота

№ уроков	Старый корпус	№ уроков	Новый корпус	Начальная школа	Суббота Основная школа	
1	8.30-9.10	1	8.30-9.10	8.30-9.10	1	
2	9.25-10.05	2	9.25-10.05	9.20-10.00	2	
3	10.20-11.00	3	10.20-11.00	10.20-11.00		
	обед	4	11.15-11.55	11.10-11.50	3	
4	11.40-12.20		обед	12.00-12.40	4	
5	12.35-13.15	5	12.35-13.15			
6	13.30-14.10	6	13.30-14.10			
7	14.25-15.05	7	14.25-15.05			

Приложение 2

№	Наименование	Конкретные показатели Товара
1	2	3
1	Детские деревянные лыжи, 140 см ,160см	Артикул: 7091257 Производитель: Россия Цвет: МИКС Длина, см 140 Материал: Дерево Насечка: Нет Стиль катания: Для классического хода Крепления входят в комплект: Да Кол-во 30 пар
2	Лыжи 	<p>Беговые лыжи «OnSki Universal jr», рост 170 см – 737 пар Беговые лыжи «OnSki Top skate» рост 180 – 35 пар Беговые лыжи «OnSki Top skate» рост 190 - 10пар</p> <ul style="list-style-type: none"> • Назначение • Коньковая модель для тренировок и активного катания. Идеальный выбор для лыжников всех уровней, от начинающих до опытных. • Особенности • Облегченный деревянный сердечник Air Channel с воздушными каналами - лыжи оснащены облегченным деревянным сердечником Air Channel, который обеспечивает надежную жесткость и стабильность. Воздушные каналы в сердечнике снижают вес лыж, делая их легкими и маневренными. Скользящая поверхность Sport Base P1 - скользящая поверхность Sport Base P1 обеспечивает надежное скольжение и хорошую сцепляемость с трассой. Эти лыжи подходят как для спокойного катания, так и для более интенсивных тренировок. Обработка скользящей поверхности Easy Tuning - обработка Easy Tuning упрощает уход за лыжами и поддерживает оптимальное состояние их скользящей поверхности. Она делает процесс обслуживания лыж быстрым и эффективным. • Спортивный профиль - профиль лыж имеет параметры 41-44-44, что обеспечивает отличное равновесие между стабильностью и маневренностью. • Технология CAP - использование технологии CAP позволяет сделать лыжи более легкими и уменьшить вибрацию при движении, что способствует повышению комфорта и контроля. Характеристики Выпускаемые размеры, см - 177/182/187. Профиль 41-44-44. • Характеристики: • Тип – беговые лыжи

		<ul style="list-style-type: none"> • Материал: пластик • Жесткость: средняя • Геометрия: 41-44-44 • Насечки на лыжах: Без насечек • Материал сердечника: Air Channel (деревянный с воздушными каналами) • Платформа – без платформы • Сцепление – без насечек • Стилль катания: универсальный • Производитель: Россия • Цветовая гамма всех пар лыж должна быть одинаковой.
		•
4	<p>Лыжные механические крепления NNN</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Цвет – черный • Материал – пластик • Система лыжных креплений – механическое • Количество в наборе – 2 шт. • Вид лыж – беговые; детские; гоночные • Крепление ботинка – NNN • Комплектация Лыжные механические крепления NNN – 1 пара • Страна производства - Россия <p>Оп</p>
5	<p>Лыжные ботинки «Трек» NNN</p> 	<p>Лыжные ботинки, размер 37– 9пар: NNN</p> <p>Лыжные ботинки, размер 38–10пар: NNN</p> <p>Лыжные ботинки, размер 39–2 пар: NNN</p> <p>Лыжные ботинки, размер 40–14 пар: NNN</p> <p>Лыжные ботинки, размер 42–14пар: NNN</p> <p>Лыжные ботинки, размер 43–14 пар: NNN</p> <p>Лыжные ботинки, размер 45 -10 пар: NNN</p> <p>Лыжные ботинки, размер 46–1пар: NNN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Состав <p>Материалы: Верх: 80% поливинилхлорид (ПВХ), 15% нейлон-оксфорд, 5% полиэстер; подкладка: полиэстер; подошва: 94% термопластичный эластомер (ТЭП), 6% металл</p> <ul style="list-style-type: none"> • Описание • Пол – унисекс • Цвет - черный • Тип крепления - система NNN • Стилль катания - для классического хода • Материал верха - искусственная кожа • Материал подошвы- термопласт • Особенности модели - беговые • Внутренний материал – байка • Вид застежки - шнуровка • Влагонепроницаемые • Комплектация – пара.

6		•
7	<p>Палки лыжные STC Brados Sport Composite Blue 100%</p> 	<p>Палки лыжные 90 см – 10 пар; Палки лыжные 100 см – 10 пар; Палки лыжные 110 см – 3 пар; Палки лыжные 120 см – 20 пар; Палки лыжные 130 см – 9 пар; Палки лыжные 140 см – 20 пар; Палки лыжные 150 см – 20 пар; Палки лыжные 160 см – 1 пар</p> <ul style="list-style-type: none"> • Палки STC Brados Sport Composite Blue 100% стекловолокно. Лёгкие и недорогие лыжные палки STC с привлекательным дизайном, для новичков в мире лыжного спорта, любителей активного отдыха и туристов. • Состав: 100% стекловолокно (Fiberglass). • Ручка: пластиковая РМ-03. • Опорный элемент: металлический наконечник ОТ-03. Геометрия: верхний диаметр стержня 16 миллиметров, нижний диаметр стержня 10 миллиметров. Прогулочный темляк 20 миллиметров (в виде петли). Данная модель отлично подходит для лыжных тренировок. • Жесткое древко обладает оптимальным сочетанием балансировки и прочности, чем гарантируют надежность и долговечность конструкции. • Комплектация: Палки STC Brados Sport Composite Blue 100% стекловолокно - 1 пара