

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Дебёсская средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Рыкова»**



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДСОШ имени
Л.В. Рыкова

/Опарина Г.А./

Приказ № 213 от
«16» августа 2023 г.

Аннотация

к рабочей программе по физической культуре 5 – 9 классы

Цель реализации программы	Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.
Количество часов реализации программы	68 часов в год, 2 часа в неделю
УМК	Физическая культура 5-7 класс». М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. – М.: Просвещение, 2018. «Физическая культура 8 - 9 классы. Лях В.И.» — М.: Просвещение, 2019.
Основные разделы курса	Знания о физической культуре Способы самостоятельной деятельности Физическое совершенствование: Физкультурно-оздоровительная деятельность Спортивно-оздоровительная деятельность Модуль «Гимнастика» Модуль «Лёгкая атлетика» Модуль «Зимние виды спорта». Модуль «Спортивные игры»: Баскетбол Волейбол Футбол Модуль «Спорт».
Формы контроля	Сдача норм ГТО, тесты, участие в спартакиадах.

