

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Дебёсская средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Рыкова»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДСОШ имени

Л.В. Рыкова

_____/Опарина Г.А./

Приказ №213 от

«16» августа 2023 г.

Аннотация

к рабочей программе по физической культуре 1-4 класс

| | |
|---------------------------------------|---|
| Цель реализации программы | Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности. |
| Количество часов реализации программы | 66 часов в 1 классе, 2 часа в неделю 68 часов в год во 2,3,4 классах 2 часа в неделю |
| УМК | «Физическая культура 1-4 классы. |
| Основные разделы курса | Знания о физической культуре Способы самостоятельной деятельности Физическое совершенствование: Оздоровительная физическая культура Спортивно-оздоровительная физическая культура: Гимнастика с основами акробатики Лыжная подготовка Лёгкая атлетика Подвижные игры Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, волейбол, футбол). Плавательная подготовка. Прикладно-ориентированная физическая культура |
| Формы контроля | Сдача норм ГТО, тесты, участие в спартакиадах. |