

Меню на 7 июня 2025 г.

Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Лукоморье» при ДСОШ

	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
	ЗАВТРАК						
130	Каша рисовая на молоке	200	16-23	4,32	6,3	46,4	259,7
184	Чай с/с	200	2-48	0,2	0	13,7	56,8
	Хлеб пшеничный	30	2-37	2,31	0,24	14,8	70,8
	Хлеб деревенский	35	2-33	2,64	0,44	17,5	84,76
	ОБЕД						
	Помидоры	45	11-53	0,66	0,12	2,3	12,8
62	Суп картофельный с крупой	200	25-45	2,23	2,98	14,1	92,2
176	Жаркое по-домашнему	220	75-00	20,5	11,3	24,8	282,7
153	Компот из с/ф	200	5-91	0,6	0	31,4	128
	Хлеб пшеничный	30	2-37	2,31	0,24	14,8	70,8
	Хлеб деревенский	35	2-33	2,64	0,44	17,5	84,76
	Сок	200	29-00	1,0	0,2	20,2	86,6
	ИТОГО:		175-00				

Начальник лагеря: _____ (Байдалина С.В.)