

Меню на 6 июня 2025 г.

Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Лукоморье» при ДСОШ

| | Наименование блюда | выход | цена | Б | Ж | У | Ккал |
|-----|-----------------------------|-------|---------------|------|------|------|-------|
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 129 | Каша «геркулес» на молоке | 200 | 13-86 | 5,58 | 8,64 | 23,9 | 195,8 |
| 148 | Кофейный напиток | 200 | 6-75 | 2,7 | 2,8 | 22,4 | 153 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2-37 | 2,31 | 0,24 | 14,8 | 70,8 |
| | Хлеб деревенский | 35 | 2-33 | 2,64 | 0,44 | 17,5 | 84,76 |
| | Масло сливочное | 20 | 14-14 | 0,16 | 14,5 | 0,26 | 132 |
| | | | | | | | |
| | ОБЕД | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 46 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 22-63 | 2,9 | 2,5 | 21 | 118,1 |
| 84 | Капуста тушёная | 150 | 21-18 | 3,6 | 5,9 | 16,6 | 134,1 |
| 197 | Птица отварная | 90 | 55-56 | 20,3 | 15,3 | 0 | 219 |
| 184 | Чай с/с | 200 | 2-48 | 0,2 | 0 | 13,7 | 56,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2-37 | 2,31 | 0,24 | 14,8 | 70,8 |
| | Хлеб деревенский | 35 | 2-33 | 2,64 | 0,44 | 17,5 | 84,76 |
| | | | | | | | |
| | Сок | 200 | 29-00 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 86,6 |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО: | | 175-00 | | | | |

Начальник лагеря: _____ (Байдалина С.В.)