

Меню на 5 июня 2025 г.

Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Лукоморье» при ДСОШ

	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
	ЗАВТРАК						
125	Каша манная на молоке	200	14-52	5,22	7,56	26,1	193,3
	Снежок	200	19-12	5,0	5,6	29,8	186
	Хлеб пшеничный	30	2-37	2,31	0,24	14,8	70,8
	Хлеб деревенский	35	2-33	2,64	0,44	17,5	84,76
	ОБЕД						
87	Суп с рыбными консервами	200	23-48	6,89	6,72	11,4	133,8
103	Каша гречневая	150	7-75	10,6	6,12	56,9	325
81	Фрикадельки «Петушок»	90	44-36	12,9	15,4	8,55	224,2
146	Чай с лимоном	200	4-24	0,3	0	15,2	62
	Хлеб пшеничный	30	2-37	2,31	0,24	14,8	70,8
	Хлеб деревенский	35	2-33	2,64	0,44	17,5	84,76
	Сок	200	29-00	1,0	0,2	20,2	86,6
	Мандарины	150	23-13	0,5	0,5	28,3	46,5
	ИТОГО:		175-00				

Начальник лагеря:_____ (Байдалина С.В.)