

Меню на 4 июня 2025 г.

Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Лукоморье» при ДСОШ

	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
	ЗАВТРАК						
128	Каша пшеничная на молоке	200	14-51	6,12	8,1	29,9	216,9
149	Какао	200	6-28	4,9	5,0	32,5	194,6
	Хлеб пшеничный	30	2-37	2,31	0,24	14,8	70,8
	Хлеб деревенский	35	2-33	2,64	0,44	17,5	84,76
	Сыр	20	10-73	4,64	5,92	-	72
	ОБЕД						
	Помидоры свежие	60	15-97	0,88	0,16	3,04	17,12
60	Рассольник ленинградский	200	25-81	2,93	10,1	17,4	172,2
104	Каша рисовая с овощами рассыпчатая	150	13-23	4,32	6,3	46,4	259,7
461	Тефтели с соусом	90	45-12	6,5	21,9	18,7	349
251	Компот из свежих яблок	200	4-95	0,16	0,16	23,9	97,6
	Хлеб пшеничный	30	2-37	2,31	0,24	14,8	70,8
	Хлеб деревенский	35	2-33	2,64	0,44	17,5	84,76
	Сок	200	29-00	1,0	0,2	20,2	86,6
	ИТОГО:		175-00				

Начальник лагеря: _____ (Байдалина С.В.)