

## Меню на 3 июня 2025 г.

Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Лукоморье» при ДСОШ

	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
	<b>ЗАВТРАК</b>						
119	Каша «Дружба» на молоке	200	16-00	5,94	7,74	35,6	235,9
184	Чай с/с	200	2-48	0,2	0	13,7	53
	Хлеб пшеничный	30	2-37	2,31	0,24	14,8	70,8
	Хлеб деревенский	35	2-33	2,64	0,44	17,5	84,76
	<b>ОБЕД</b>						
	Огурцы свежие	60	18-13	0,56	0,08	1,52	9,04
41	Щи из свежей капусты	200	26-11	2,0	4,3	10	86,7
92	Пюре картофельное	150	22-14	3,78	8,1	26,3	193,1
88	Котлета рыбная «Нептун»	90	43-95	11,5	12,2	8,91	191,9
153	Компот из с/ф	200	7-79	0,6	0	31,4	128
	Хлеб пшеничный	30	2-37	2,31	0,24	14,8	70,8
	Хлеб деревенский	35	2-33	2,64	0,44	17,5	84,76
	Сок	200	29-00	1,0	0,2	20,2	86,6
	<b>ИТОГО:</b>		<b>175-00</b>				

Начальник лагеря: \_\_\_\_\_ (Байдалина С.В.)