

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Дебёсская средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Рыкова»**



**Аннотация**

**к адаптированной рабочей программе для обучающихся с тяжелым нарушением речи (ТНР) по физической культуре 5 – 9 класс**

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Цель реализации программы             | Основными <b>задачами</b> программы по физической культуре для обучающихся с ТНР являются: <ul style="list-style-type: none"><li>– коррекция и профилактика нарушений двигательной функции и опорно-двигательного аппарата (сколиозы, плоскостопие, нарушение осанки);</li><li>– развитие координационных способностей;</li><li>– коррекция и компенсация нарушений психомоторики;</li><li>– коррекция и компенсация нарушений общей и мелкой моторики;</li><li>– коррекция и развитие способности к дифференцированию временных, силовых, пространственных параметров движения;</li><li>– формирование зрительно-моторной координации в процессе выполнения физических упражнений;</li><li>– совершенствование функции дыхания и темпо-ритмической организации речи в процессе выполнения физических упражнений;</li><li>– развитие коммуникативной функции и связной речи при выполнении физических упражнений и в процессе игры;</li><li>– формирование двигательных навыков под воздействием регулирующей функции речи;</li><li>– расширение пассивного и активного словаря обучающихся с тяжелыми нарушениями речи за счет освоения специальной спортивной терминологии.</li></ul> |
| Количество часов реализации программы | Данная рабочая программа по физической культуре предусматривает изучение в объеме 68 часов за 1 год обучения, 340 часов за 5 лет обучения.  |
| УМК                                   | Наименование УМК :<br>«Физическая культура 5-7 класс» . М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. – М. : Просвещение, 2018.  |

|                        |  |
|------------------------|--|
|                        | «Физическая культура 8 - 9 классы. Лях В.И.» — М.: Просвещение, 2018.  |
| Основные разделы курса | <p>Содержание программы распределяется по модулям:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Знания о физической культуре»;</li> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Гимнастика с элементами корригирующей гимнастики»;</li> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Легкая атлетика»;</li> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Спортивные игры»;</li> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Лыжная подготовка»;</li> <li>- Модуль «Плавание»</li> </ul> |
| Формы контроля         | Контрольные работы, тестирование физической подготовки.  |