

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Дебёсская средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Рыкова»**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДСОШ имени  
Л.В. Рыкова  
\_\_\_\_\_/Опарина Г.А./  
Приказ №213 от  
«16» августа 2023 г.

**Аннотация**

**к адаптированной рабочей программе для слабовидящих обучающихся (СВ)  
по физической культуре 1-4 класс**

Цель реализации программы	<p>Целью изучения учебного предмета «Адаптивная физическая культура» является формирование у слабовидящих обучающихся основ здорового образа жизни, развитие и коррекция двигательной сферы, повышение двигательной активности, самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.</p> <p>Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.</p> <p>Развивающая ориентация учебного предмета «Адаптивная физическая культура» заключается в формировании у слабовидящих обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной (для слепых с остаточным зрением) гимнастикой, проведения физкультурминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.</p>
Количество часов реализации программы	Данная рабочая программа по физической культуре предусматривает изучение в объеме 66 часов за 1 год обучения в 1 классе, 68 часов во 2-4 классах. 270 часов за 4 года обучения.
УМК	Наименование УМК : «Физическая культура»: учебник для учащихся 1-4 классов

	<p>общеобразовательных учреждений» ; / В.И.Лях, А.А.Зданевич; под общей редакцией В.И.Ляха – М. : Просвещение, 2018.</p>
<p>Основные разделы курса</p>	<p>Содержание программы распределяется по модулям:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Знания о физической культуре»;</li> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Гимнастика с элементами корригирующей гимнастики»;</li> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Легкая атлетика»;</li> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Спортивные игры»;</li> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Лыжная подготовка»;</li> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Плавание»</li> </ul>
<p>Формы контроля</p>	<p>Контрольные работы</p>