

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Дебёсская средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Рыкова»**



**Аннотация**

**к адаптированной рабочей программе для обучающихся с тяжелым нарушением  
речи (ТНР) по физической культуре 1 – 4 класс**

<p>Цель реализации программы</p>	<p>Цели изучения учебного предмета «Адаптивная физическая культура» — создании условий для максимального удовлетворения особых образовательных потребностей обучающихся с ТНР в нормализации двигательной деятельности, способствующей физической и социальной реабилитации (абилитации) для формирования потребности в систематических занятиях физическими упражнениями и в осуществлении здорового образа жизни, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха в соответствии с рекомендациями, обеспечивающих усвоение ими социального и культурного опыта.</p> <p>Достижение поставленной цели предусматривает решение следующих основных задач:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Коррекция и профилактика нарушений двигательных функций и опорно-двигательного аппарата (сколиозы, плоскостопия, нарушение осанки).</li><li>2. Развитие координационных способностей.</li><li>3. Коррекция и компенсация нарушений психомоторики.</li><li>4. Коррекция и компенсация нарушений общей и мелкой моторики. Развитие кинестетической и кинетической основы движений.</li><li>5. Коррекция и развитие способности к дифференцированию временных, силовых, пространственных параметров движения.</li><li>6. Формирование зрительно-моторной координации в процессе выполнения физических упражнений. Развитие пространственных представлений о собственном теле, умения ориентироваться в пространстве.</li><li>7. Совершенствование функции дыхания и темпоритмической организации речи в процессе выполнения физических упражнений.</li></ol>
----------------------------------	---

	<p>8. Развитие коммуникативной функции речи в процессе выполнения физических упражнений и в ходе спортивной игры;</p> <p>9. Формирование двигательных навыков под воздействием регулирующей функции речи.</p> <p>10. Расширение пассивного и активного словаря обучающихся с тяжелыми нарушениями речи за счет освоения специальной спортивной терминологии.</p> <p>11. Развитие информативной, регулятивной, коммуникативной функций речи в процессе занятий физической культурой.</p>
Количество часов реализации программы	Данная рабочая программа по физической культуре предусматривает изучение в объеме 66 часов за 1 год обучения в 1 классе, 68 часов во 2-4 классах. 270 часов за 4 года обучения.
УМК	Наименование УМК : «Физическая культура»: учебник для учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений» ; / В.И.Лях, А.А.Зданевич; под общей редакцией В.И.Ляха – М. : Просвещение, 2018.
Основные разделы курса	Содержание программы распределяется по модулям: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Знания о физической культуре»»;</li> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Гимнастика с элементами корригирующей гимнастики»;</li> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Легкая атлетика»;</li> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Спортивные игры»;</li> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Лыжная подготовка»;</li> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Плавание»</li> </ul>
Формы контроля	Контрольные работы, тестирование физической подготовки.