

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Дебесская средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Рыкова»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДСОШ
имени Л.В. Рыкова
_____ Опарина Г.А.
Приказ № 262
от 30 августа 2024 г.

Рабочая программа
дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа «В мире игр»
Физкультурно-спортивная направленность
Возраст обучающихся: 6-10 лет
Срок реализации: 1 год

Составитель (автор): Кокоулина Эльвира Аркадьевна
педагог дополнительного образования

Пояснительная записка.

Формы и режим занятий:

Форма обучения: обучение по программе «В мире игр» базового уровня проводится в очной форме. Программа предусматривает проведение занятий – групповые, фронтальные, коллективные.

Формы занятий: игры, соревнования, беседы, мастер-классы и другие.

Режим занятий – 1 час в неделю.

Технологии обучения и их обоснование.

- Здоровьесберегающая технология способствует снижению вероятности травм на занятиях; способствует снижению усталости после значительной физической нагрузки; укреплению здоровья воспитанников и формированию стойкого интереса к систематическим занятиям спортом.

- Технология личностно-ориентированного обучения. Благодаря данной технологии педагог имеет возможность учитывать индивидуальные особенности каждого воспитанника при планировании и проведении учебно-тренировочного процесса.

- Проблемное обучение. Основой проблемного обучения является целенаправленное формирование таких условий, при которых обучающиеся должны применять умения и навыки для преодоления искусственно-созданных препятствий на пути к достижению поставленной цели.

-Игровая образовательная технология включает: повышение интереса к систематическим занятиям спортом у каждого обучающегося; создание командного духа; увеличение двигательной активности обучающихся; повышение эмоциональности учебно- тренировочного процесса.

Цель программы: формирование у обучающихся представлений о здоровом образе жизни и установок на заботу о своем здоровье.

Задачи программы:

1. развивать основные физические качества (быстрота, ловкость, сила и т.д.);
2. через игровую мотивацию, способствовать проявлению интереса к физическим занятиям;
3. формировать доступные знания об основах здорового образа жизни и приобщать дошкольников к физической культуре;
4. побуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.

Календарно-учебный график.

№ занятия	Дата	Содержание	Количество часов
1.	09.09	Т.Б на занятиях по подвижным играм. Тестирование для определения развития физических качеств (прыжок в длину с места; бег 30 м; метание мяча).	1
2.	16.09	Т.Б. История возникновения игр. Игры народов мира. Роль игр в развитии ребенка. Подвижные игры с бегом.	1
3.	23.09	Подвижные игры с элементами бега; прыжков; метания.	1
4.	30.09	Подвижные игры с элементами бега; прыжков; метания.	1
5.	07.10	Подвижные игры с бегом; прыжками	1
6.	14.10	Подвижные игры с бегом; прыжками	1
7.	21.10	Подвижные игры с бегом; с элементами метания.	1
8.	28.10	Подвижные игры с бегом; прыжками; с элементами метания	1
9.	11.11	Подвижные игры с мячом.	1
10.	18.11	Подвижные игры с мячом.	1
11.	25.11	Подвижные игры с мячом.	1
12.	02.12	Подвижные игры с мячом.	1
13.	09.12	Режим дня. Что такое режим дня(беседа). Работа в группах по составлению режима дня. Подвижные игры.	1
14.	16.12	Игры эстафеты с элементами легкой атлетики.	1
15.	23.12	Круговые и встречные эстафеты с предметами.	1
16.	30.12	Игры эстафеты с мячом.	1
17.	13.01	Диагностика. Определение развития физических качеств (челночный бег; упражнение на гибкость; силовые упражнения.	1
18.	20.01	Т.Б во время игр на улице в зимний период. Игры эстафеты на свежем воздухе.	1
19.	27.01	Игры эстафеты на лыжах.	1
20.	03.02	ОРУ с лентами. Подвижные игры с элементами бега и прыжков.	1
21.	10.02	ОРУ со скакалками. Подвижные игры с элементами бега и прыжков.	1
22.	17.02	ОРУ с лентами. Подвижные игры с элементами бега и прыжков.	1
23.	24.02	ОРУ со скакалками. Подвижные игры с элементами бега и прыжков.	1
24.	03.03	ЗОЖ. Беседа на тему: Что такое ЗОЖ? Работа в группах.	1
25.	10.03	Подвижные игры эстафеты в кругу.	1
26.	17.03	Подвижные игры эстафеты в кругу.	1

27.	24.03	Т.Б. на занятиях спортивных игр. Подвижные игры с элементами баскетбола.	1
28.	31.03	Подвижные игры с элементами волейбола.	1
29.	07.04	Подвижные игры с элементами футбола.	1
30.	14.04	Подвижные игры с элементами бега и метания (Русская лапта).	1
31.	21.04	Подвижные игры с элементами бега и метания (Русская лапта).	1
32.	28.04	Подвижные игры с мячом.	1
33.	05.05	Подвижные игры с мячом.	1
34.	12.05	Подвижные игры с мячом.	1
35.	19.05	Диагностика (определение развития физических качеств).	1
36.	26.05	Праздник» В мире игр».	1

Условия для реализации программы.

Для реализации общеразвивающей программы «В мире игр» необходимо выполнение ряда условий: соответствующее место проведения (спортзал, площадка на улице, стадион) с необходимым оборудованием и инвентарем (мячи игровые 5 шт., мячи мягкие – 10 шт., конусы-ограничители-10 шт., ленты – 15 шт., скакалки - 10 шт.)

