

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Дебесская средняя общеобразовательная школа имени Л.В.Рыкова»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Дебёсская

СОШ имени Л.В.Рыкова

_____/Опарина Г.А./

«30» августа 2023г.

Контрольно-измерительные, оценочные, методические, дидактические и другие материалы
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «В мире игр»

Составитель (автор): Кокоулина Эльвира Аркадьевна
педагог дополнительного образования

Дебесы 2023 г.

Оценочные (контрольно-измерительные) материалы.

Тестовые задания и уровни физического развития.

Бег. С дошкольниками проводят бег на дистанцию 30м, при этом фиксируется время пробегания дистанции (как одного из показателей общей физической подготовленности) и отмечаются качественные особенности бега у каждого из детей. По команде "Марш!" дети с высокого старта бегут до флажка или ленты, которые размещаются на 2-3м дальше финишной линии. Это предупреждает снижение скорости перед финишем. С началом движения ребёнка включается секундомер. Останавливается он после пересечения ребёнком линии финиша. Поочерёдно пробегают дистанцию все дети. Затем даётся вторая попытка, в которой дети бегут в том же порядке, в котором бежали в первый раз. В протоколе фиксируется время бега в каждой из попыток, а также записываются качественные особенности положений туловища, координации рук и ног, "полёта", прямолинейность бега у каждого из детей.

Бег 30 метров	6-8 лет		9-10 лет	
	девочки	мальчик и	девочки	мальчик и
	6,5-6,8	6,4-6,6	5.8-6,4	5,6-6,3

Метание на дальность. Ребёнок производит три броска каждой рукой, замер осуществляется после каждого броска. Метают мячи весом 150 г. В протоколе наряду с количественными отмечаются и качественные показатели отдельных элементов техники движения:

- исходное положение вполоборота к направлению метания;
- наличие замаха;
- перенос центра тяжести во время замаха на стоящую сзади полусогнутую ногу;
- перенос центра тяжести на стоящую впереди ногу во время броска;
- энергичный бросок с последующим сопровождением рукой предмета(мешочка).

Метание мешочка	6-8 лет		9-10 лет	
	девочки	мальчики	девочки	мальчики
	10-12	15-20	15-24	18-26

Прыжок в длину с места.

В протокол заносятся результаты трёх попыток, в обработку берётся лучший результат. Качественные показатели прыжка в длину с места фиксируются по основным элементам движения: подготовка к прыжку - туловище слегка наклонено вперёд, руки в меру отведены назад; отталкивание - энергичный толчок одновременно двумя ногами, взмах руками вперёд-вверх в момент отталкивания; полет - в начале полёта ноги согнуты, перед приземлением выносятся вперёд; приземление - мягкое приземление на прямые ноги с перекатом с пятки на носок, сохранение равновесия.

Прыжок в длину с места	6-8 лет		9-10 лет	
	девочки	мальчики	девочки	мальчики
	125-130	125-130	130-150	135-150

Методическое обеспечение программы.

№	Тема	Используемые формы, методы	Дидактический материал, техническое оснащение
1.	Диагностика	Беседа, игра. Словесный, практический, игровой, наглядный, коллективно-групповой, индивидуальный.	Карточки, слайды. Мячи, рулетка, конусы.
2.	В мире игр.	Беседа. Показ фильма. Словесный, наглядный	Видеофильм. Проектор, ноутбук
3.	Подвижные игры с бегом.	Беседа. Игровая. Словесный, практический, игровой, наглядный, коллективно-групповой, индивидуальный	Конусы-ограничители, мячи, кубики.
4.	Подвижные игры с мячом.	Беседа. Игровая. Словесный, практический, игровой, наглядный, коллективно-групповой, индивидуальный	Карточки. Мячи баскетбольные, футбольные, волейбольные, теннисные, набивные.
5.	Режим дня.	Беседа. Показ фильма. Словесный, наглядный.	Видеофильм. Проектор, ноутбук
6.	Эстафеты.	Соревнования. Словесный, коллективно-групповой,	Конусы-ограничители, мячи, кубики, скакалки, клюшки, шарики.
7.	Игры с лентами.	Игровое занятие. Словесный, практический, игровой, наглядный, коллективно-групповой, индивидуальный	Ленты разной длины.
8.	Игры со скакалками.	Игровое занятие. Словесный, практический, игровой, наглядный, коллективно-групповой, индивидуальный	Скакалки.
9.	ЗОЖ.	Беседа. Показ фильма. Словесный, наглядный, коллективно-игровой.	Карточки. Проектор, ноутбук
10.	Игры в кругу.	Игровое занятие. Словесный, практический, игровой, наглядный, коллективно-групповой, индивидуальный	Карточки. Конусы-ограничители, мячи, кубики, скакалки
11.	Игры с элементами спортивных игр.	Беседа, тренировочное занятие. практический, игровой, наглядный, коллективно-групповой, индивидуальный	Карточки. Мячи баскетбольные, футбольные, волейбольные, теннисные,

12.	Игры с метанием.	Тренировочное и игровое занятие. практический, игровой, наглядный, коллективно-групповой, индивидуальный	Мячи, кубики, снаряды для метания.
13.	Зимние забавы.	Игровое занятие. Коллективно-групповой, практический, игровой	Санки, ледянки, клюшки, мини-лыжи.
14.	Праздник «В мире игр»	Игровое занятие. Коллективно-групповой, практический, игровой	Конусы-ограничители, мячи, кубики, скакалки, клюшки, шарики