

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Дебёсская средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Рыкова»**



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДСОШ имени
Л.В. Рыкова
_____/Опарина Г.А./
Приказ № 213 от
16 августа 2023 г.

Аннотация

к адаптированной рабочей программе для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА) по физической культуре 5 – 9 класс

Цель реализации программы	<p><i>Цель изучения</i> учебного предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования является формирование у обучающихся базового уровня физической культуры, содействие нормализации двигательной деятельности, способствующей физической и социальной реабилитации (абилитации) обучающихся с НОДА, формирование осознанного отношения к своим возможностям и потребностям в систематических занятиях физическими упражнениями, осуществлении здорового образа жизни.</p> <p>Задачи реализации программы: Цель программы конкретизируется решением следующих задач:</p> <ul style="list-style-type: none">– обеспечение регулярной физической активности, адекватной состоянию здоровья и соответствующей уровня функциональных возможностей обучающихся;– укрепление здоровья, содействие физическому развитию, повышению защитных сил организма;– обучение основам техники движений, формирование жизненно необходимых навыков и умений;– развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;– развитие социально-коммуникативных умений;– развитие и совершенствование личностных и эмоционально-волевых качеств обучающегося с НОДА.
Количество часов реализации программы	Данная рабочая программа по физической культуре предусматривает изучение в объеме 68 часов за 1 год обучения, 340 часов за 5 лет обучения.
УМК	Наименование УМК : «Физическая культура 5-7 класс» . М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. – М. : Просвещение, 2018.

	«Физическая культура 8 - 9 классы. Лях В.И.» — М.: Просвещение, 2018.
Основные разделы курса	Содержание программы распределяется по модулям: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Модуль «Знания о физической культуре»; <input type="checkbox"/> Модуль «Гимнастика с элементами корригирующей гимнастики»; <input type="checkbox"/> Модуль «Легкая атлетика»; <input type="checkbox"/> Модуль «Спортивные игры»; <input type="checkbox"/> Модуль «Лыжная подготовка»;
Формы контроля	Контрольные работы.