

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Дебёсская средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Рыкова»**



Аннотация

**к адаптированной рабочей программе для обучающихся с расстройством
аутистического спектра (РАС) по физической культуре 1-4 класс**

<p>Цель реализации программы</p>	<p>Цель изучения учебного предмета «Адаптивная физическая культура» — создание условий для максимального удовлетворения особых образовательных потребностей обучающихся с РАС в нормализации двигательной деятельности, в физической и социальной реабилитации (абилитации), в формировании потребности в систематических занятиях физическими упражнениями и в осуществлении здорового образа жизни, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха, что, в целом, обеспечивает усвоение социального и культурного опыта.</p> <p>Используемые в образовательной деятельности технологии программы позволяют решать преимущественно комплекс основных задач физической культуры на всех уровнях общего образования. Достижение поставленной цели предусматривает решение следующих основных задач:</p> <ul style="list-style-type: none">овладение основными представлениями о собственном теле, возможностях и ограничениях его физических функций, возможностях компенсации,формирование понимания связи телесного самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью,овладение умениями следовать правилам здорового образа жизни, поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами,овладение умениями включаться в занятия на свежем воздухе, адекватно дозировать физическую нагрузку, соблюдать необходимый индивидуальный режим питания и сна,формирование умения следить за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок,развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости),
----------------------------------	---

	формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.
Количество часов реализации программы	Данная рабочая программа по физической культуре предусматривает изучение в объеме 66 часов за 1 год обучения в 1 классе, 68 часов во 2-4 классах. 336 часов за 5 лет обучения.
УМК	Наименование УМК : «Физическая культура»: учебник для учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений» ; / В.И.Лях, А.А.Зданевич; под общей редакцией В.И.Ляха – М. : Просвещение, 2018.
Основные разделы курса	Содержание программы распределяется по модулям: <input type="checkbox"/> Модуль «Знания о физической культуре»»; <input type="checkbox"/> Модуль «Гимнастика с элементами корригирующей гимнастики»; <input type="checkbox"/> Модуль «Легкая атлетика»; <input type="checkbox"/> Модуль «Спортивные игры»; <input type="checkbox"/> Модуль «Лыжная подготовка»; <input type="checkbox"/> Модуль «Плавание»
Формы контроля	Контрольные работы