

Аннотация

к адаптированной рабочей программе для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА) по физической культуре по физической культуре

1-4 класс

Цель реализации программы	<p><i>Цель изучения</i> учебного предмета «Физическая культура» на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся базового уровня физической культуры, содействие нормализации двигательной деятельности, способствующей физической и социальной реабилитации (абилитации) обучающихся с НОДА, формирование осознанного отношения к своим возможностям и потребностям в систематических занятиях физическими упражнениями, осуществлении здорового образа жизни.</p> <p>Задачи реализации программы: Цель программы конкретизируется решением следующих задач:</p> <ul style="list-style-type: none">– обеспечение регулярной физической активности, адекватной состоянию здоровья и соответствующей уровня функциональных возможностей обучающихся;– укрепление здоровья, содействие физическому развитию, повышению защитных сил организма;– обучение основам техники движений, формирование жизненно необходимых навыков и умений;– развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;– развитие социально-коммуникативных умений;– развитие и совершенствование личностных и эмоционально-волевых качеств обучающегося с НОДА.
Количество часов реализации программы	Данная рабочая программа по физической культуре предусматривает изучение в объеме 66 часов в 1 классе, 68 часов во 2-4 классах за 1 год обучения, 270 часов за 4 года обучения.
УМК	Наименование УМК : «Физическая культура 1-4 классы. Лях В.И.» -- М.: Просвещение, 2018.
Основные разделы курса	Содержание программы распределяется по модулям: <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Модуль «Знания о физической культуре»;<input type="checkbox"/> Модуль «Гимнастика с элементами корригирующей гимнастики»;<input type="checkbox"/> Модуль «Легкая атлетика»;<input type="checkbox"/> Модуль «Подвижные игры»<input type="checkbox"/> Модуль «Лыжная подготовка»;<input type="checkbox"/> Модуль «Плавание»
Формы контроля	Контрольные работы.