

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Дебёсская средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Рыкова»**



**Аннотация**

**к адаптированной рабочей программе для обучающихся с задержкой психического  
развития (ЗПР) по физической культуре 1-4 класс**

<p>Цель реализации программы</p>	<p>Цели и задачи программы обеспечивают результаты освоения основной образовательной программы начального общего образования по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» в соответствии с ФГОС НОО ОВЗ и ФАОП НОО.</p> <p>Цели изучения учебного предмета «Адаптивная физическая культура» — создании условий для максимального удовлетворения особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР в нормализации двигательной деятельности, способствующей физической и социальной реабилитации (абилитации) для формирования потребностей в систематических занятиях физическими упражнениями и в осуществлении здорового образа жизни, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха в соответствии с рекомендациями, обеспечивающих усвоение ими социального и культурного опыта.</p> <p>Используемые в образовательной деятельности технологии программы позволяют решать преимущественно комплекс основных задач физической культуры на всех уровнях общего образования. Достижение поставленной цели предусматривает решение следующих основных задач:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры.</li><li>2. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.</li><li>3. Овладение основными представлениями о собственном теле, возможностях и ограничениях его физических функций, возможностях компенсации.</li><li>4. Формирование понимания связи телесного самочувствия с</li></ol>
----------------------------------	---

	<p>настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью.</p> <p>5. Овладение умениями поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья, поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами.</p> <p>6. Овладение умениями адекватно дозировать физическую нагрузку, следить за своим физическим состоянием.</p> <p>7. Развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).</p> <p>8. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.</p>
Количество часов реализации программы	Данная рабочая программа по физической культуре предусматривает изучение в объеме 66 часов за 1 год обучения в 1 классе, 68 часов во 2-4 классах. 270 часов за 4 года обучения.
УМК	Наименование УМК : «Физическая культура»: учебник для учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений» ; / В.И.Лях, А.А.Зданевич; под общей редакцией В.И.Ляха – М. : Просвещение, 2018.
Основные разделы курса	Содержание программы распределяется по модулям: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Знания о физической культуре»»;</li> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Гимнастика с элементами корригирующей гимнастики»;</li> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Легкая атлетика»;</li> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Спортивные игры»;</li> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Лыжная подготовка»;</li> <li><input type="checkbox"/> Модуль «Плавание»</li> </ul>
Формы контроля	Контрольные работы