

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Дебёсская средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Рыкова»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДСОШ имени
Л.В. Рыкова
_____/Опарина Г.А./
Приказ №213 от
«16» августа 2023 г.

Аннотация

к рабочей программе по физической культуре 10-11 класс

Цель реализации программы	Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям.
Количество часов реализации программы	68 часов в год, 2 часа в неделю
УМК	«Физическая культура»: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений» ; / В.И.Лях, А.А.Зданевич; под общей редакцией В.И.Ляха – М. : Просвещение, 2018.
Основные разделы курса	Знания о физической культуре Способы самостоятельной двигательной деятельности Физическое совершенствование: Физкультурно-оздоровительная деятельность Спортивно-оздоровительная деятельность: Модуль «Спортивные игры». Футбол Баскетбол Волейбол Прикладно-ориентированная двигательная деятельность: Модуль «Плавательная подготовка» Модуль «Атлетические единоборства».

	Модуль «Спортивная и физическая подготовка» Модуль «Зимние виды спорта»
Формы контроля	Сдача норм ГТО, тесты, участие в спартакиадах.